



ACNE (JEUGDPUISTJES)

Kerninformatie Acne

- Acne is een ontstekingsziekte van de talgklieren van de huid. Het komt bijzonder veel voor, met name tijdens de puberteit. Maar ook zeer jonge kinderen en volwassenen kunnen acne ontwikkelen.
- Naast hormonale factoren lijkt ook een zekere erfelijke aanleg voor de ontwikkeling van acne een rol te spelen. Afsluitende cosmetica en drukkende kleding kunnen acne verergeren.
- De puistjes ontstaan op delen van de huid die veel talgklieren bevatten. Het gaat vooral om het gezicht, de borst, de nek en de rug.
- Naast puistjes kunnen er mee-eters en grote, diepe en pijnlijke ontstekingen aanwezig zijn.
- De rol van voeding bij het ontstaan van acne is nog niet geheel duidelijk. Mogelijk kan het gebruik van suikers en zuivel de acne verergeren. Sommige mensen ervaren dat het eten van vette voedingsmiddelen zoals chocolade, mayonaise etc hun acne verergert. Er is nog geen overtuigend wetenschappelijk bewijs dat deze voedingsmiddelen hierin inderdaad een rol spelen.
- Behandeling kan plaatsvinden met
 - * gels of lotions. Voorbeelden zijn benzoylperoxide, tretinoïne, adapaleen en resorcinol. Ook plaatselijk toe te passen antibiotica worden veel gebruikt zoals erytromycine en clindamycine.
 - * antibioticumkuren. Verschillende soorten antibiotica worden ingezet tegen acne, de meest voorgeschreven antibioticakuren zijn doxycycline en minocycline. Deze worden vaak voor een periode van 6 weken (en soms langer) voorgeschreven.
 - * isotretinoïne (vroeger vooral bekend onder de merknaam 'Roaccutane'). Dit geneesmiddel wordt ingezet bij ernstige en hardnekkige vormen van acne. Het wordt vooral voorgeschreven door dermatologen. Er zijn verschillende belangrijke voorwaarden verbonden aan het gebruik van isotretinoïne.

Lees uitgebreide informatie over acne op :

www.huidinfo.nl > [acne](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [isotretinoïne](#)

www.huidinfo.nl > [acnelittekens](#)