



Kerninformatie Actinische Keratose

- Actinische keratosen zijn ruwe, soms korstige, plekjes op de huid die het gevolg zijn van langdurige zonblootstelling in het verleden.
- Actinische keratosen worden daarom vooral gezien in het gelaat, de handruggen en de strekzijde van de onderarmen. Bij vrouwen is het coeur een bekende localisatie en bij mannen is de (kalende) schedelhuid vaak aangedaan.
- Ongeveer 1 op de 3 Nederlanders ontwikkelt uiteindelijk actinische keratose.
- Actinische keratosen zijn nog goedaardig maar worden wel beschouwd als voorlopers van huidkanker (plaveiselcelcarcinoom)
- Behandeling van actinische keratosen kan op verschillende manieren plaatsvinden: bevriezen met vloeibare stikstof, crèmebehandeling (5-fluorouracil, ingenolmebutaat of imiquimod), fotodynamische therapie en coagulatie.
- Welke behandeling (of combinatie van behandelingen) voor úw actinische keratosen het meest geschikt is kunt u het beste met uw arts overleggen.
- Na behandeling van de actinische keratosen volgt tenminste nog één controle bij de arts.
- Het is waarschijnlijk dat na verloop van tijd weer nieuwe actinische keratosen ontstaan, ook in het behandelde gebied.
- Afhankelijk van het door de arts ingeschatte risico op meer problemen in de toekomst als gevolg van de zonbeschadiging kan het nuttig zijn te kiezen voor een periodieke huidcontrole (bijvoorbeeld eens per jaar). Overleg dit met uw arts. Ook zelf controleren is van belang.

Lees de informatiefolder over actinische keratose (mét foto's) op :

www.huidinfo.nl > [actinische keratose](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [zon & huid](#)

www.huidinfo.nl > [zelfcontrole op huidkanker](#)