



AFTEN

Kerninformatie aften

- Aften zijn veel voorkomende, pijnlijke zweertjes aan het mondslijmvlies.
- De oppervlakkige zweertjes zijn vaak bedekt met een wit-grijs beslag. Ze bevinden zich vooral aan de onderkant en zijkant van de tong, het wangslimvlies, de mondbodem en de binnenkant van de lippen.
- In 90% van de gevallen gaat het bij aften om kleine zweertjes (kleiner dan 1 centimeter). Deze **kleine aften** genezen meestal binnen 2 weken spontaan
- De ernstiger vorm zijn de **grote aften**. Deze aften zijn groter dan 1 centimeter en bovendien dieper. Er is sprake van veel meer pijn dan bij kleine aften en kunnen zelfs klachten van algemeen ziek zijn veroorzaken. De genezing duurt ook langer: soms meerdere weken. Na genezing blijft vaak een litteken achter.
- Hoe aften ontstaan is niet helemaal duidelijk. Er lijkt een zekere aanleg voor nodig te zijn. Factoren die de klachten *mogelijk* kunnen uitlokken zijn onder andere: beschadiging van het slijmvlies, emotionele stress, hormonale factoren en infecties. Grote aften worden vaker gezien bij mensen met bijvoorbeeld chronische darmontstekingen.
- Hoewel aften in de regel vanzelf herstellen kan behandeling soms wel nodig zijn, bijvoorbeeld bij forse pijnklachten. Er kan dan een **verdovende gel** worden voorgeschreven om de pijn te onderdrukken. **Corticosteroiden** of andere ontstekingsremmers kunnen in mondgel- of zalfvorm worden aangebracht. Ook **tetracycline mondspoeling** kan soms een gunstig effect op het beloop hebben. Bij ernstige klachten schrijft de arts soms sterke ontstekingsremmers zoals **prednison** voor.
- Helaas blijken aften vaak een terugkerend probleem te zijn.

Lees de volledige informatiefolder over aften op :

www.huidinfo.nl > [aften](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [corticosteroiden voor de huid](#)