



Kerninformatie alopecia areata

- Alopecia areata is een vorm van haaruitval waarbij het haar pleksgewijs uitvalt.
- Het haar valt uit door een ontstekingsreactie rond de haarzakjes in de huid. Deze ontsteking wordt veroorzaakt door het eigen afweersysteem van het lichaam. De oorzaak hiervan is onbekend.
- Bij 5-10% van de mensen blijft het niet bij een pleksgewijze haaruitval, maar valt *al* het hoofdhaar uit (alopecia areata totalis). Bij ongeveer 2% valt zelfs alle lichaamsbehaaring uit (alopecia areata universalis).
- In de meeste gevallen van alopecia areata herstelt de haaruitval zich weer spontaan. Dit gebeurt meestal binnen 1-2 jaar, maar vaak al sneller. De eerste nieuwe haren die groeien zijn vaak dun.
- De zeer uitgebreide vormen herstellen minder vaak dan de klassieke plaatselijke haaruitval.
- Ook na herstel kan het gebeuren dat er af en toe weer nieuwe kale plekjes ontstaan.
- Alopecia areata is niet met medicijnen te *genezen*, maar het is wel mogelijk de haargroei te stimuleren door de ontsteking rond de haarzakjes te remmen. Dit is onder andere mogelijk met corticosteroidcreme of -lotion en lichttherapie.
- Bij heel uitgebreide vormen van alopecia areata kunnen eventueel ontstekingsremmers om te slikken worden voorgeschreven, zoals ciclosporine.
- Omdat mensen met alopecia areata relatief vaker aanleg hebben voor diabetes of schildklierklachten zal de arts hiernaar onderzoek doen via een bloedtest.

Lees de informatiefolder over alopecia areata :

www.huidinfo.nl > [alopecia areata](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [haaruitval \(overzichtsfolder\)](#)

[patientenvereniging voor mensen met haaruitval](#)