



# CONSTITUTIONEEL ECZEEM

## Kerninformatie Constitutioneel eczeem

- Constitutioneel eczeem is een veel voorkomende ontsteking van de huid die sterk jeukt. Het is een huidprobleem waar meestal een erfelijke aanleg voor bestaat. Het wordt dus niet veroorzaakt door een factor van buitenaf.
- Factoren van buitenaf kunnen de klachten en de ernst van het eczeem wel *beïnvloeden*. Infecties, stress, droge huid en allergieën zijn voorbeelden van zaken die eczeem kunnen verergeren of uitlokken maar deze zijn dus niet de *veroorzaker* van constitutioneel eczeem.
- Een andere naam voor constitutioneel eczeem is atopisch eczeem.
- Typische klachten die voorkomen bij constitutioneel eczeem zijn: roodheid, jeuk en schilfering. Ook kunnen nattende plekken, huidinfecties en blaren optreden. Na het verdwijnen van de ontsteking kan nog lange tijd een huidverkleuring (lichter of donkerder) te zien zijn.
- De ontsteking kan worden geremd met verschillende soorten zalven. De bekendste groep zalven zijn de corticosteroïden ('hormoonzalven'). Andere typen zalf zijn calcineurineremmers en teerzalf. Ook zonlicht heeft meestal een ontstekingsremmende werking. De dermatoloog kan ook UV-lichttherapie voorschrijven.
- Ernstig constitutioneel eczeem kan worden behandeld met medicijnen om te slikken of te injecteren zoals prednison, ciclosporine, methotrexaat en dupilumab.
- Bij elke vorm van constitutioneel eczeem is het van groot belang om de huid goed vet te houden. De huisarts of dermatoloog zal dan ook altijd een goede vettende zalf aan u voorschrijven.

Lees uitgebreide informatie over constitutioneel eczeem op :

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [constitutioneel eczeem](#)

Andere nuttige informatie :

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [corticosteroïden voor de huid](#)

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [constitutioneel eczeem bij kinderen](#)

patientenvereniging > [VMCE](#)