



# DROGE HUID

## Kerninformatie droge huid

- Een droge huid komt veel voor. Droge huid kan jeuk, schilfering, kloofjes en pijn veroorzaken.
- De belangrijkste oorzaken van droge huid zijn:
  - \* aanleg voor een droge huid of aanleg voor eczeem
  - \* gebruik van zeep
  - \* blootstelling aan kou en droge lucht
- Bij uitdroging van de huid is er een tekort aan vetten in de huid. Deze vetten vormen als het ware het cement tussen de huidcellen. Als dit verdwijnt kan vocht makkelijker uit de huid verdampen.
- De handen en het gezicht zijn de delen van de huid die het makkelijkst uitdrogen. Ook de huid van de onderbenen droogt makkelijker uit omdat de huid daar relatief weinig talgklieren bevat.
- Mensen die in hun beroep veel contact hebben met water en zeep hebben een verhoogd risico. Dit zijn bijvoorbeeld mensen die werken in de zorg, de schoonmaak en de horeca.
- Er zijn veel soorten zalven die helpen de uitgedroogde huid weer te herstellen. Dit zijn bijvoorbeeld zalven die vaseline bevatten.
- Tips om een droge huid te voorkomen:
  - \* voorkom zoveel mogelijk contact met zeep en water
  - \* draag zo mogelijk handschoenen bij natte klusjes
  - \* stook in de winter het huis niet te warm (droge lucht!)
  - \* gebruik altijd een goede verzorgende zalf

Lees uitgebreide informatie over droge huid op :

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [droge huid](#)

Andere nuttige informatie :

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [huidverzorging](#)