



DYSHIDROTISCH ECZEEM

Kerninformatie dyshidrotisch eczeem

- Dyshidrotisch eczeem is een veel voorkomend type eczeem aan de handen en voeten.
- Vaak is er sprake van kleine blaasjes aan de handpalmen (of voetzolen). Deze blaasjes kunnen vocht bevatten, maar dat hoeft niet altijd. Typisch zijn ook de kleine blaasjes die ontstaan aan de zijkanten van de vingers.
- Soms staan de blaasjes niet op de voorgrond maar meer een soort droge schilfering die in laagjes los komt. Dit wordt wel het 'lamellaris sicca' type genoemd. Zeer ernstig dyshidrotisch eczeem met grotere blaasjes heet 'pompholyx'.
- De oorzaak van dyshidrotisch eczeem is nog niet geheel duidelijk. Waarschijnlijk bestaat voor dit type eczeem een zekere aangeboren aanleg, net als voor andere soorten eczeem. Soms wordt het verergerd door een schimmelinfectie aan de voeten.
- Uitdroging van de huid, stress, daling van de weerstand en seizoenswisselingen kunnen de klachten van dyshidrotisch eczeem verergeren.
- Dyshidrotisch eczeem kan vanzelf weer verbeteren, maar meestal is behandeling wel nodig, zeker bij ernstiger uitbraken van het eczeem.
- Helaas is het dyshidrotisch minder gevoelig voor behandeling dan andere vormen van eczeem. Behandeling bestaat in ieder geval uit een goede verzorgende zalf voor de handen. Het eczeem kan actief worden onderdrukt met corticosteroïd zalven, calcineurineremmers in zalfbasis of teerzalven.
- In ernstige gevallen kan soms UV-lichttherapie helpen. Ook kan het bij ernstig dyshidrotisch eczeem soms nodig zijn om sterke ontstekingsonderdrukkende medicijnen te slikken zoals prednison of ciclosporine.

Lees de volledige informatiefolder over dyshidrotisch eczeem op :

www.huidinfo.nl > [dyshidrotisch eczeem](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [corticosteroïden voor de huid](#)

www.huidinfo.nl > [pompholyx](#)