

- Gistpuistjes zijn hardnekkige ontstekingen van haarzakjes, veroorzaakt door een gist. Deze gist leeft bij iedereen van nature op de huid. Gistpuistjes komen vaak voor, vooral bij jong-volwassenen.
- Andere namen voor gistpuistjes zijn pityrosporon folliculitis en malassezia folliculitis.
- Er is sprake van talloze kleine puistjes, zo groot als een speldenknop. De gistpuistjes komen vooral op de borst, de rug en in het gezicht voor.
- Jeuk is een veel voorkomend probleem bij gistpuistjes.
- Gistpuistjes worden nog wel eens verward met acne (jeugdpuistjes). Bij acne is er echter meestal sprake van grotere ontstekingen en zijn er bovendien meesters op de huid aanwezig. Acne jeukt meestal ook niet of nauwelijks, gistpuistjes in de regel wél.
- De behandeling bestaat uit gistdodende geneesmiddelen zoals ketoconazol creme en -shampoo, econazolspray of seleensulfide. Als smeren niet helpt kan eventueel een kuur met gistdodende tabletten (zoals itraconazol) worden voorgeschreven.
- Helaas hebben deze behandelingen niet altijd het gewenste effect. Bovendien kan het probleem na een tijdje weer opnieuw ontstaan zodra de gisten zich weer hebben uitgebreid.

Lees uitgebreide informatie over gistpuistjes op:

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > [gistpuistjes](#)

