



## Kerninformatie psoriasis

- Psoriasis is een chronische, niet-besmettelijke huidziekte die onder andere kan leiden tot rode schilferende plekken op de huid.
- Psoriasis komt veel voor: in Nederland hebben ongeveer 250.000 mensen deze aandoening.
- Er zijn verschillende typen psoriasis: rode schilferende plekken op de huid (**psoriasis vulgaris** en **psoriasis guttata**), schilferende plekken op het behaarde hoofd (**psoriasis capitis**), afwijkingen aan de nagels (**psoriasis unguum**), klachten in de plooien van de huid (**psoriasis inversa**) en psoriasis van de gewrichten (**arthritis psoriatica**). Meerdere verschijningsvormen kunnen ook naast elkaar voorkomen.
- De afwijkingen die het gevolg zijn van psoriasis kunnen met verschillende ontstekings-onderdrukkende medicijnen behandeld worden. Psoriasis kan helaas niet genezen worden, de aanleg ervoor blijft bestaan.
- Mogelijke behandelingen:
  - zalftherapie: corticosteroiden, calcitriol, calcipotriol, teerzalf
  - lichttherapie: UVB en PUVA
  - tabletten: fumaarzuur, acitretine, methotrexaat, apremilast, ciclosporine,
  - injecties: methotrexaat, biologics
- Een gezonde levensstijl is belangrijk. Roken is een bekende factor die psoriasis verergert. Psoriasis is waarschijnlijk ook een risicofactor voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten wat het belang van een gezonde levensstijl nog groter maakt.

Lees de informatiefolder over psoriasis :

[www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl) > **psoriasis**

disclaimer