



Kerninformatie psoriasis

- Psoriasis is een chronische, niet-besmettelijke huidziekte die onder andere kan leiden tot rode schilferende plekken op de huid.
- Psoriasis komt veel voor: in Nederland hebben ongeveer 250.000 mensen deze aandoening.
- Er zijn verschillende verschijningsvormen van psoriasis: rode schilferende plekken op de huid (***psoriasis vulgaris*** en ***psoriasis guttata***), schilferende plekken op het behaarde hoofd (***psoriasis capitis***), afwijkingen aan de nagels (***psoriasis unguum***), klachten in de plooien van de huid (***psoriasis inversa***) en psoriasis van de gewrichten (***arthritis psoriatica***). Meerdere verschijningsvormen kunnen ook naast elkaar voorkomen.
- De afwijkingen die het gevolg zijn van psoriasis kunnen met verschillende ontstekings- onderdrukkende medicijnen behandeld worden. Psoriasis kan helaas niet genezen worden, de aanleg ervoor blijft bestaan.
- Onder andere kunnen worden toegepast:
 - zalftherapie: corticosteroiden, calcitriol en calcipotriol, teerzalf en verzorgende huidzalven
 - lichttherapie: UVB en PUVA
 - tabletten: fumaarzuur, acitretine, methotrexaat, apremilast, ciclosporine,
 - injecties (biologics) zoals: etanercept, infliximab, adalimumab, secukinumab, ixekizumab, ustekinumab, guselkumab, brodalumab, certolizumab.
- Een gezonde levensstijl is belangrijk. Roken is een bekende factor die psoriasis verergert. Psoriasis is waarschijnlijk ook een risicofactor voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten wat het belang van een gezonde levensstijl (ook qua voeding en lichaamsbeweging) nog groter maakt.

Lees de informatiefolder over psoriasis :

www.huidinfo.nl > [psoriasis](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [corticosteroïden en de huid](#)

patientenvereniging voor psoriasis > [Psoriasispatiënten Nederland](#)