



Kerninformatie urticaria (galbulten, netelroos)

- Urticaria zijn sterk jeukende bulten op de huid. Ze ontstaan snel (meestal binnen een half uur) en verdwijnen weer na een aantal uur. Soms kan dit zich voor langere tijd dagelijks herhalen.
- Urticaria komen veel voor. Naar schatting 20% van de Nederlanders heeft wel eens galbulten gehad.
- De galbulten ontstaan door het vrijkomen van histamine in de huid. Histamine heeft een rol in normale ontstekingsprocessen, maar bij urticaria komt histamine in grote hoeveelheden vrij in de huid terwijl dat niet de bedoeling is.
- Er wordt een verschil gemaakt tussen **acute urticaria** (die binnen 6 weken volledig zijn uitgedoofd) en **chronische urticaria** (die langer dan 6 weken aanhouden)
- De oorzaak voor het vrijkomen van de histamine kan in het geval van urticaria heel veel verschillende oorzaken hebben zoals onder meer:
 - geneesmiddelen: bv antibiotica, pijnstillers, en vele anderen.
 - infecties elders in het lichaam
 - fysische prikkels zoals inspanning, warmte, kou, druk op de huid en zonlicht
 - interne ziekten
 - voeding
- Behandeling: vaak kunnen antihistaminica de klachten effectief onderdrukken. Deze geneesmiddelen voorkomen dat histamine vrijkomt in de huid. Soms is het nodig om andere geneesmiddelen in te zetten zoals montelukast, ciclosporine, prednison of omalizumab.

Lees de informatiefolder over urticaria :

www.huidinfo.nl > [urticaria](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [antihistaminica](#)