



ZELFCONTROLE OP HUIDKANKER

Kerninformatie Zelfcontrole op huidkanker

- Ook nadat huidkanker (of een voorloper van huidkanker) is vastgesteld en verwijderd is controle van de huid op nieuwe huidkanker-plekken van belang.
- Zelfs als u met enige regelmaat terugkomt bij de huisarts of dermatoloog voor deze controle is het belangrijk om zelf tussentijds de huid goed te controleren op het ontstaan van onrustige plekken.
- Veel huidkankers en de voorlopers ervan ontstaan op de vaak aan zonlicht blootgestelde huid, maar in principe kunnen ze overal op de huid ontstaan. Controleer dus steeds de volledige huid!
- Hoe vaak de huid gecontroleerd moet worden is onder meer afhankelijk van de hoeveelheid zonneshade aan de huid.
- Als u één vorm van huidkanker heeft gehad is het meestal zo dat u ook een groter risico heeft op het ontwikkelen van *andere* vormen van huidkanker. Houd daar rekening mee als u uw huid controleert.
- moedervlekken en pigmentvlekken: onder andere **kleurverandering**, **verandering van vorm**, **groei**, **jeuk** en **bloeden** kunnen wijzen op ontstaan van melanoom.
- bij andere vormen van kwaadaardige verandering van de huid kunnen onder andere de volgende verschijnselen wijzen op het ontstaan van huidkanker: ontstaan van **glazige of huidkleurige bultjes**, **wondjes** die niet meer spontaan genezen, **groeïende bultjes of vlekjes**, **pijnlijke bultjes** of plekjes, **plekken of bultjes met korstjes**, **spontaan bloeden** van huidplekjes.
- Neem contact op met uw huisarts of dermatoloog als u plekken op uw huid niet vertrouwt!

Lees uitgebreide informatie over zelfcontrole op huidkanker op :

www.huidinfo.nl > [zelfcontrole van de huid](#)

Andere nuttige informatie :

www.huidinfo.nl > [huidkanker](#) (overzicht met foto's)

www.huidinfo.nl > [moedervlekken](#)

www.huidinfo.nl > [chronische actinische schade van de huid](#)